



Aktiviteter 2011

DanParcs Søhøjlandet

Indhold:

Før du bestiller	2
Aktivitetspakker, oversigt	3
Øvelser, oversigt	4
Aktivitetspakker – fakta og priser	6
Ridning på ridecenteret- fakta og priser	10
Tilkøb	11
Temaaktiviteter	12
Nyd en forfriskning i naturen	13

Før du bestiller aktiviteter...

På DanParcs har I mulighed for at krydre conferenceoplevelsen med vores store udvalg af aktiviteter og øvelser. Vores erfarne aktivitetskoordinatorer hjælper gerne med at sammensætte et program efter netop jeres behov.

Før bestilling af aktiviteterne anbefaler vi, at I gør jer nogle overvejelser omkring arrangementet.

Hvem er deltagerne – for at få optimalt udbytte af jeres arrangement, bør I tage højde for, hvem der skal deltage, og hvilke forudsætninger deltagerne har.

Formålet med aktiviteterne – Uanset om I ønsker et inspirerende teamforløb eller et fantastisk socialt arrangement, er det nødvendigt at være bevidst om, hvad I ønsker at opnå med arrangementet. Vi tilpasser gerne aktiviteterne til jeres agenda på dagen.

Tid til rådighed – Hvor meget tid vil I bruge på aktiviteter? Skal der eventuelt være flere forløb i løbet af dagen? Husk at selv et kort afbræk gør en stor forskel. Vi laver alt fra en pause surprise på 15 min., til 24 timer lange teambuildingforløb.

Valg af aktiviteter – Se vores udvalg af øvelser og aktivitetspakker i vores store aktivitetsoversigt. Overvej evt. en ønsket rækkefølge. Vi hjælper gerne med valg og sammensætning.

Generelt beregnes 3 aktiviteter pr. 2 timer, ved teambuilding beregnes 2 aktiviteter pr. 2 timer.

Drikkevarer og forplejning – Vi anbefaler at give deltagerne mulighed for drikkevarer til aktiviteter over 1 time, og forplejning til aktiviteter på over 3 timer. Se vores muligheder på side 10 og 12 eller forhør dig hos salgsafdelingen.

Vi glæder os til at høre fra jer.

Med venlig hilsen
Team DanParcs

Aktiviteter på DanParcs Søhøjlandet

Vores omfattende program af aktiviteter sikrer et anderledes og inspirerende aktivitetsprogram, til alt fra den hyggelige personaletur til den ekstreme polterabend.

I har mulighed for at sammensætte de enkelte øvelser fra vores omfattende oversigt over spændende øvelser, eller I kan vælge at benytte en af vores mange pakker, hvor de enkelte øvelser i vid udstrækning kan tilpasses til netop jeres behov.

Aktivitetspakker

Alle aktivitetspakker er inkl. pokal til det vindende hold

Pakke	Beskrivelse	Øvelser	vejl. Tid	Læs mere på side...
Den Seje	En tur for de hårde. Vi guider jer gennem fysisk krævende aktiviteter	Mountainbike, handlebane, klatring og brobygning	5 timer	6
Den Sjove	Sjove aktiviteter, som helt sikkert giver et godt grin.	Sjove stafetter, human football og bueskydning	2 timer	6
Skydegalleri	Præcision er i højsædet når vi finder frem til den bedste skytte.	Bueskydning, luftgevær, økse- og knivkast	2 timer	6
Skovhuggeren	Få gang i hele kroppen og prøv livet som skovhugger.	Øksekast, pæleklatring og tommands sav	1 time	7
Isbryder op til 20 personer	Den perfekte start på et godt kursus eller som et aktivt alternativ til pause	Tilpasses behov og deltagere	20 min.	7
Isbryder over 20 personer	Den perfekte start på et godt kursus eller som et aktivt alternativ til pause	Tilpasses behov og deltagere	20 min.	7
Den Extreme	Med inspiration fra adventure race dystre holdene i forskellige opg.	Orienteringsløb, MTB. Klatring m.m.	4-12 t.	7
Den Samarbejdsvillige "classic"	Klassiske øvelser der giver samarbejdet et skub	Handlebane, sort snor, rejs en flagstang og tømmerflåde	3 timer	8
Kommunikationstur	Med kort og walkie skal holdene guide hinanden rundt til poster	Posterne er hovedbrud som løses på turen	3,5 t.	9
Prioriteringsløb	Gruppen skal koordinere sine ressourcer og løse flest opgaver	Tilpasses behov og deltagere	2-3 t.	8
Den samarbejdsvillige "soft"	Hyggelig teamtræning, der kan gives kort tilbagemelding efter øvelserne	Bropassage, Katapult, Tillidsbane, Big-T	3 timer	8
Alpedysten	Som du kender dem fra skiferien, med tyrolerhat og lederhosen	Ski, kælk og slå søm i	2-3 t.	9
Spaghettiknuden	Hvilken gruppen kan først binde en knude på en spaghetti	der skal findes materialer i området omkring Danparcs	1-2 t.	9

Læs mere om pakkerne på den side, der er angivet i sidste kolonne ud for pakkerne.

Alle pakker og øvelser kan frit sammensættes, så vi rammer netop jeres behov. Se oversigt over øvelser på de følgende sider.

Aktivitetsoversigt del 1 af 2

Med oversigten har I muligheden for at sammensætte et unikt program. Tilpasset netop jeres behov.

Øvelse	Beskrivelse	Konkurrence	Samarbejde	Gruppe	Individuel	Fysikniveau 1-3	Min antal pr. hold	Max antal pr. hold	Max antal hold	Vejl. Tidstopning	
Big T m/walkie	pusle og samarbejdsopgave som løses med brug af walkie talkie.		•	•			1	4	10	5	35 min.
Ballebold	morsomt boldspil hvor deltagerne udstyres med velcro på bryst og bagdel til at gribe bolden med	•	•	•			3	4	10	4	35 min.
Brobygning	Brobygning. Vi bygger bro over åen. Vil den mon holde til holdet.		•	•			2	4	10	4	45 min.
Bropassage	Passér "åen" med minimale ressourcer. Kræver samarbejde og kommunikation		•	•			1	2	10	6	35 min.
Bueskydning	Med præcision og kontrol er nøgleordene. Vi skyder med recurve buer eller langbuer	•			•		1	1	10	4	35 min.
Labyrinten	Koordination er nøgleordet i denne sjove opgave		•	•			1	4	9	2	35 min.
Edderkoppespind	Holdet skal gennem spindet og undgå at blive fanget.		•	•			2	6	10		35 min.
Eksplodingsfare	Kan holdet redde kisten inden den "eksploderer"?		•	•			2	4	10	2	45 min
Handlebane A eller B	Holdet skal hjælpe hinanden fysisk og skabe tryk for alle.		•	•			3	4	10	2	45 min
Handlebane A + B	Holdet skal hjælpe hinanden fysisk og skabe tryk for alle.		•	•			3	4	10	2	1,5 time
Hvor bor Zebræen	Gæde, holdet skal koordinere mange oplysninger på én gang		•	•			1	4	10	2	35 min.
Katapulten	Ved hjælp af mange forskellige remedier skal holdet bygge en katapult.	•	•	•			1	3	10	4	35 min.
WesTrek "Live"	Løs gåden og find frem til det hemmelige sted med de rigtige oplysninger.		•	•			2	4	8		1-1,5 t.
Ridning	hvad kan holdet lære af en modig, stærk og ikke mindst samarbejdsvillig islænder?				•		2				fra. 30 min
Morse . Code Red	Bryd koden og få beskeden. Hovedbrud og spænding.		•	•			1	3	10	4	35 min.
Puzzle-run	I skal bruge samarbejde og tankevirksomhed til opgaven.		•	•			2	3	10	5	35 min.
Jobbet	Gennem godt samarbejde skal hele holdet gennem jobbet som kræver stor præcision af hele gruppen		•	•			2	3	10	2	35 min.
Rejs en flagstang	Hejs flaget for holdet. Hovedbrud og samarbejde		•	•			2	5	10	4	35 min.
Sort snor	Med bind for øjnene skal holdet følge en snor i kuperet terræn.		•	•			2	3	10	4	35 min.
Magic Stick	Den magiske pind svæver over jeres hænder, kan i sammen få den til at dale?		•	•			1	6	30	4	30 min
Tillidsbane	Holdet skal i blinde guides af en "tillidsperson" fra holdet.		•	•			2	5	10	4	35 min.
Kompasset	Holdet skal gennem god kommunikation finde frem til et kodeord i området.		•	•			2	4	10	4	45-60 min.
Tømmerflåde	Vi bygger en tømmerflåde, der skal fragte holdet over søen.	•	•	•			2	4	8	4	35 min.
Big - T puzzle	Kun 4 brikker men ikke nemt. Holdet skal samle forskellige figurer	•	•	•			1	4	10	5	30 min.
Prinsessens fødselsdag	Der kræves god kommunikation for at holdet kan løse gåden.		•	•			1	2	8		35 min.

Fysisk Niveau: 1 = Her kan alle være med / 2 = Normal fysisk form kræves / 3 = God fysisk tilstand er påkrævet

Aktivitetsoversigt del 2 af 2

Med oversigten har I muligheden for at sammensætte et unikt program. Tilpasset netop jeres behov.

Øvelse	Beskrivelse	Konkurrence	Samarbejde	Gruppe	Indiv. udfordring	Fysisk niveau 1-3	Min. antal pr. hold	Max antal pr. hold/instruktør	Max antal hold	Vejl. Tilstorbrug
Blind room	Med bind for øjnene skal holdet lave figurer af reb		•	•		2	4	10		35 min.
Luftgevær	Holdet skal med luftgevær ramme målene for at point	•			•	1		10	3	35 min.
Lasso	Prøv dig selv som cowboy kan du fange præriens dyr og planter	•			•	1		10	4	30 min.
Dobbeltsav	I fællesskab skal holdet save skiver af en stor stamme	•	•			2	2	10	2	30 min.
Find din morgenmad	holdet skal i fællesskab finde morgenmaden. Kan evt. arrangeres som frokost ell. Lign.		•	•		3	4	12	4	1 time
Golf intro	Vore dygtige instruktører lærer jer de grundlæggende teknikker				•	2		10		fra 1 time
Human football	Kæmpe bordfodbold hvor deltagerne selv er spillere	•	•	•		3	5	8	6	fra 35 min
Klatring - væg	Vores klatrevæg giver udfordringer til alle. Afprøv koordination og styrke	•			•	3		15	3	1 time
Klatring - pæl	kan i komme til tops på vores 12 meter klatrepæl	•			•	3		15	1	1 time
Zin obelisk	Ved god kommunikation og kvikke hoveder skal holdet finde frem til løsningen på en svær gåde		•	•		1	3	32	6	1 time
Kælkerace	Mærk suset ned af vores helårs skibakke	•		•	•	2		10	10	35 min.
Morgengymnastik	Få gang i blodomløbet og start dagen med højt humør					2		50		30 min.
Løbetur m/instruktør	Et sundt og dejligt alternativ til pausen. Kan gennemføres som talk 'n' run				•	3		10		fra 35 min
MTB stafet	Pulsen kommer helt i top når deltagerne kører race på vores MTB-bane	•	•	•		3	3	6	5	35 min.
MTB tur	Vores instruktør sørger for at deltagerne får sved på panden og bakker i benene. Vi laver en sjov og underholdene			•	•	3		10	4	fra 45 min.
Opvarmning	opvarmning hvor alle kan være med			•		2		50		30 min.
Orienteringsløb	Afprøv evner på kortet og find posterne	•	•		•	3		5		fra 45 min.
Sjove stafetter	Hylende morsomme stafetter, hvor alle kommer i gang	•	•	•		2	4	12	4	35 min.
Skiskole	Vores dygtige instruktører lærer jer grundlæggende teknikker og sikkerhed				•	3		10		fra 1 time
Stavgang	En tur i Gjern Bakker med gode naturoplevelser				•	3		10		1-2 timer
Tovbane	i højden skal holdet over tovbånen				•	2		10	2	45 min.
Øksekast	Skovhuggeren kan ramme plet med øksen	•		•	•	1		10	5	35 min.

Fysisk Niveau: 1 = Her kan alle være med / 2 = Normal fysisk form kræves / 3 = God fysisk tilstand er påkrævet

Pris for ovenstående aktiviteter

Første time **DKK 198,- pr. person**

Efterfølgende time **DKK 100,- pr. person**

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. udstyr og instruktør.

Alle aktiviteter/øvelser kan frit sammensættes. Har I specielle ønsker, er I velkomne til at kontakte salgs- eller aktivitetsafdelingen for tilbud og nærmere information. Bemærk! at vejl. tider er ekskl. transporttid.

Aktivitetspakker

Bemærk: Aktivitetspakker er inkl. pokal til det vindende hold

Den Seje – 5 timer

En pakke for de seje i god fysisk form. Her er der mulighed for at afprøve sig selv på mountainbike, klatrevæggen, handlebanen eller når holdet skal bygge en bro over vandet. Vi anbefaler survival kit til deltagerne!

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	40	MTB, klatrevæg,	
Max. antal pr. hold	10	handlebane,	
Fysisk niveau	3	brobygning.	

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 598,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer, cykler og instruktør.

Den Sjove - 2 timer

Perfekt til firmaudflugten eller som familiehytte. Sjove og hyggelige aktiviteter, hvor der er garanti for et godt grin. Aktiviteterne afvikles som konkurrence og dagens bedste hold kåres.

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	60	Sjove stafetter,	
Max. antal pr. hold	10	human football,	
Fysisk niveau	2	bueskydning	

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 298,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og instruktør.

Skydegalleri - 2 timer

Et pletskud når I leder efter en hyggelig aktivitet med mulighed for konkurrence.

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	60	Luftgevær,	
Max. antal pr. hold	10	økse- og knivkast,	
Fysisk niveau	1	bueskydning	

Pris pr. person (hverdag kl. 08:00 – 18:00)

DKK 298,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og instruktør.

Skovhuggeren – 1 time

God måde at starte temafesten eller som pause under konferencen. Vi dyster i pæleklatring, øksekast og to-mands-sav, så der er god mulighed for at få sved på panden.

Fakta:		Øvelser:
Max. antal deltagere	20	Pæleklatring, øksekast, to-mands-sav
Max. antal pr. hold	10	
Fysisk niveau	2	

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 198,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og instruktør.

Isbryder/Pause surprise – ca. 15 minutter

Den perfekte start på et godt kursus. Vi giver jeres konference et godt udgangspunkt, hvor deltagerne får mulighed for at hilse på hinanden under en sjov aktivitet i kursuslokalet. Isbryderen er også en unik løsning som "pausesurprise", når I har behov for at strække benene, hvile hovedet og skabe ny energi under en teoretisk dag. Bryd isen og få et bedre udbytte af kurset.

Fakta:		Øvelser:
Max. antal deltagere	150	Afhængig af antal
Max. antal pr. hold		
Fysisk niveau		

Pris op til 20 personer (hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 850,-

Pris over 20 personer (hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 1100,-

Den Xtreme – 4-12 timer

Skal det være lidt hårdere og lidt vildere så er den Xtreme helt perfekt. Gruppen opdeles i hold af 3-5 personer som skal køre et adventure race og komme før de andre hold over målstregen. Der dystes i både hårde fysiske opgaver og kryptiske hovedbrud. Kræver god fysisk form og evner i kortlæsning. Vi sørger for at deltagerne sover godt. Vi anbefaler survival kit Xtreme til deltagerne

Fakta:		Øvelser:
Max. antal deltagere	50	MTB, orienteringsløb klatring, sejlad, skydning og meget mere
Max. antal pr. hold	5	
Fysisk niveau	3+	

Pris pr. person for 4 timer (hverdag kl. 07.00 – 22.00)

DKK 498,-

Der faktureres for min. 10 deltagere. Inkl. materialer, cykler og instruktører

Den Samarbejdsvillige "classic" – 3 timer

Tre timer, tre øvelser. klassisk teambuilding med evaluering efter hver øvelse med fokus på gruppens samarbejde.
En klassiker som virker!

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	80	Handlebane,	
Max. antal pr. hold	10	rejs en flagstang,	
Fysisk niveau	2	sort snor, tømmerflåde	

Pris per person (Hverdag kl. 08.00 -18.00)

DKK 398,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og vejleder

Den samarbejdsvillige "Soft" – 3 timer

Hygge og samarbejde er i højsædet der gives kort tilbagemelding efter aktiviteterne

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	80	Bropassage,	
Max. antal pr. hold	10	tillidsbane,	
Fysisk niveau	1	Big-T, katapult	

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 -18.00)

DKK 398,-

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og vejleder

Prioriteringsløb – 3-4 timer

Prioriteringsløb i Gjern Bakker for grupper på 15 – 80 personer

Hvert hold skal hente så mange point som muligt ved at finde frem til forskellige poster i det skønne naturområde omkring feriecentret. Posterne giver forskellige point, alt efter om de ligger langt væk, tæt på, osv. Det er op til det enkelte hold, selv at prioritere, hvorledes opgaverne skal fordeles og hvilke opgaver der skal hentes først. Hvert hold får identiske hjælpemidler udleveret ved start.

Varighed: 3 timer

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	80	Tilpasses efter behov	
Max. antal pr. hold	10	og deltagere	
Fysisk niveau	2		

Pris for hele arrangementet op til 25 personer:
(hverdag kl. 08.00-18.00)

DKK 7.400,-

Pris for hele arrangementet op til 80 personer:
(hverdag kl. 08.00 – 18.00)

DKK 12.400,-

Kommunikationstur – 3,5 timer

Deltagerne blindes og køres til et ukendt sted i området, herfra skal holdene guide hinanden frem til poster i området som i sidste ende skal føre holdene tilbage til DanParcs. Undervejs skal holdene løse gåder og andre hovedbrud. En anderledes måde at få en tur ud i det fri.

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	32	Posterne er	
Max. antal pr. hold	6	hovedbrud og gåder,	
Fysisk niveau	2	som løses under turen.	

Pris for hele arrangementet op til 16 personer (hverdag kl. 08.00 -18.00) **DKK 7.400,-**

Prisen er inkl. materialer og instruktør

Pris for hele arrangementet ved 17-32 personer (hverdag kl. 08.00 -18.00) **DKK 12.400,-**

Prisen er inkl. materialer og instruktør

Alpedysten – 2-3 timer

Tyrolerhat og høje knæstrømper er den passende påklædning til vores alpedyst. Skiskole eller frit skiløb garanterer den helt rigtige tyrolerstemning. Desuden afvikles kælkerace og der dystes i kunsten at "slå søm i". Pakken kan afvikles som cafe-arrangement hvor deltagere vælger rækkefølge og tid for de enkelte aktiviteter

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere	60	Skiløb,	
Max. antal pr. hold	10	kælkerace,	
Fysisk niveau	3	slå søm i	

Pris pr. person ved 2 timers arrangement (hverdag kl. 08.00 -18.00) **DKK 298,-**

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og instruktør

Spaghettiknuden – 1-2 timer

Hvilket hold kan først finde materialer og metoden til at slå en knude på et spaghettirør. Sjov og anderledes opgave med masser af udfordring til alle.

Fakta:		Øvelser:	
Max. antal deltagere		Materialerne findes	
Max. antal pr. hold	10	i området omkring	
Fysisk niveau	2	DanParcs.	

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 -18.00) **DKK 298,-**

Der faktureres for min. 6 personer. Prisen er inkl. materialer og instruktør

Ridning

Alle ryttere skal bære hjelm, vi har selvfølgelig hjelme i alle størrelser.
Vi anbefaler at man rider i joggingbukser eller jeans, og har enten gummistøvler eller sko der sidder stramt på foden (gerne med hæl f.eks vandrestøvler).

Vægt: Af hensyn til vores heste har vi en vægtgrænse på max. 100 kg.

Op på hesten – 1 og 2 time

Timen henvender sig til dig der aldrig har siddet på en hest før, eller til dig der aldrig har prøvet en islænder før.

Her lærer man de basale begreber og redskaber for at kunne ride. Der vil ligeledes blive mulighed for at stifte bekendtskab med de islandske hestes fantastiske gangart tølt.

Undervisningen foregår på bane eller i hallen, alt efter vejr, og undervisningen vil blive tilrettelagt efter deltagernes erfaring med heste.

Rolig ride tur for alle – 1 og 2 time

Vi tager en tur ud i den smukke natur på ryggen af de dejlige islandske heste. Turen bliver tilrettelagt alt efter deltagernes erfaring med heste, så alle får en god tur.

Turen foregår hovedsageligt i skridt, men hvis alle deltagere har lyst tølter vi også.

Frisk ride tur for de rutinerede – 1-2 timer

Vi rider en tur ud i den smukke natur på ryggen af de dejlige islandske heste. For at være med på denne tur, skal du have en vis erfaring og kunne ride trav og galop.

Vi rider en frisk tur, hvor du virkelig kan få fornemmelsen af hvad tølt er.

Fakta: 1 time		Fakta: 2 time	
1 person pr hest!		2 personer pr. hest!	
Min. antal deltagere	4	Min. antal deltagere	8
Max. antal deltagere	7	Max. antal deltagere	14
Fysisk niveau	1	Fysisk niveau	2

1 time. Pris pr. person (kl. 08.00 -18.00)

DKK 200,-

Prisen er inkl. materialer og instruktør

2 timer. Pris pr. person (kl. 08.00 -18.00)

DKK 175,-

Prisen er inkl. materialer og instruktør

Øltølt

Dette er en stafet til hest, hvor det gælder om at tølte med et krus øl i hånden rundt i hallen. Vinderen er ikke den, der kommer hurtigst i mål, men den der har præsteret at styre sin hest i tølt rundt i hallen og bevare balancen så sodavandet bliver i kruset.

Fakta:	
Varighed ca. 1 timer.	
Min. 4 pers.	Max. 14 pers.
Fysisk niveau	2

Pris pr. person (hverdag kl. 08.00 -18.00)

DKK 125,-

Hjælp hukommelsen lidt på vej

Køb en digital billedramme med billeder af jeres aktiviteter eller teambuilding og bevar minderne fra en sjov og hyggelig dag. Vi sørger for en færdig billedramme med en billedserie fra jeres arrangement. Rammen kan ophænges i personalestuen eller et andet centralt sted og skab mere omtale af arrangementet.

Ramme inkl. billeder på SD-kort

DKK 1.000,-

Brændstof til hjerne og muskler

Vores survival kits leveres pakket i en mulepose klar til at tage med på en aktiv dag.

Survival kit

1 sodavand, 1 chokoladebar og 1 stk. frugt

DKK 52,-

Survival kit m/ sandwich

1 sodavand, 1 chokoladebar 1 Ciabatta m/fyld og 1 stk. frugt

DKK 98,-

Survival kit Xtreme

1 sodavand, 2 SIS energibar, 1 Ciabatta m/fyld og 2 stk. frugt

DKK 108,-

Inspiration

Bliv klogere...

Vi tilbyder nu en kursusdag sammensat af teori og understøttende praktiske øvelser. Du vælger emnet, så sørger vi for resten.

Dagen kan arrangeres med såvel interne som eksterne undervisere og foredragsholdere.

Teoridelen foregår i vores kursuslokale med kursusforplejning og materialer. På kurset tilsætter vi praktiske øvelser, hvor deltagerne får lov at afprøve det indlærte.

Kontakt os for nærmere information om netop dit indsatsområde.

Kommunikation
Løbeseminar
NLP
Præsentationsteknik
Gruppesynergi
Ledelsesteorier
Coaching

Temaaktiviteter

På Danparcs gør vi jeres temafest til en endnu større oplevelse med aktiviteter som er tilpasset til netop jeres arrangement.

Vi laver aktiviteterne som passer til jeres arrangement. I har dermed mulighed for at lave en hel dag med et gennemgående tema, Det kunne være:

80´er dysten

Schumacher labyrinten, 20 spørgsmål til professoren, fjernstyrede biler og Rubics-dysten, er blandt de aktiviteter vi kan tilbyde på en tur tilbage til en tid hvor velcro på skoene og langt nakkehår var højeste mode.

Brazilian adventure

Tag på en rejse til en ukendt egn og oplev jungletrommerne fra **stompværkstedet** imens du nedlægger farlige alligatorer og spiser insekter på **opdagelsesrejsen** eller bekæmper dine kolleger i **Junglekrigen**.

Duellen – Westerndysten

Gå i direkte duel med kollegerne og se om du kan slå dem i **skydning** eller i en omgang **øksekast**. Eller måske er dine evner bedre på **rodeotyren** eller til at styre en **lasso**. Vi kårer firmaets bedste cowgirl/boy.

Alpedyst

Du kommer fra Gjærn Bakker til Alperne på et par timer når du deltager i vores alpedyst hvor du både kan stå på **ski** køre **kælk** og dyste i at **slå søm i**.

Det er din fantasi der sætter grænsen:

Her er lidt til at hjælpe den på vej

Vikingedyst, Caribbean dream, Sørøvertogtet, Jordan rundt, Safari, Rumrejsen, Olympiade, Juledyst og meget andet.

Nyd en forfriskning i naturen

Trænger I til frisk luft og fuglesang, så laver vi lidt let og lækkert, I kan tage med ud og nyde i naturen. Maden leveres sammen med engangsservice og picnic tæppe.
Vælg mellem nedenstående:

Den fingernemme

- Ciabattaboller m/forskelligt fyld
- Frikadeller m/ kold kartoffelsalat
- Kyllingespyd
- 1 stk. frugt og kage

Pris pr. person.....DKK 102,-

Den "næsten" sunde

- Pitabrød m/ skaldyrssalat
- Pastasalat med pesto og grønt
- Spareribs med coleslaw
- Kyllingelår med chilidressing
- Frugt og dagens kager
- Kaffe og The

Pris pr. person.....DKK 126,-

1. Ciabattabolle med forskellige slags fyld..... DKK 52,-
2. Grovbolle med forskellige slags fyld.....DKK 52,-
3. Wraps med årstidens grønt og fyld.....DKK 42,-
4. Luksussandwich af durumbrød med forskellige slags fyld.....DKK 75,-
5. Pitabrød med skaldyrsfyld samt grønt..... DKK 39,-

Klar hjernen med en pause surprise

- Smoothies.....DKK 17,- pr. stk.
- Energibar.....DKK 17,- pr. stk.
- Sikskåle.....DKK 17,- pr. stk.
- Pizzaslice.....DKK 17,- pr. stk.

Drikkevarer til "en forfriskning i naturen"

- Økologisk Søbogaard..... DKK 20,- pr. stk.
- Sodavand ½ L..... DKK 20,- pr. stk.
- Pilsner..... DKK 20,- pr. stk.
- Kildevand ½ L..... DKK 10,- pr. stk.