



Lejrskole

Aktiviteter 2011

Indhold:	
Velkommen	2
Gruppe arrangementer	3
Adventure	5
Klassens time	6
Andre aktiviteter, ridning og golf	7
Bestillingsskema	9
Badeland, ordensregler	10
Boligforhold	12

Aktiviteter med spænding, oplevelse og samarbejde for lejrskoler

VELKOMMEN

På DanParcs Søhøjlandet har lejrskoler de helt optimale muligheder for at være aktive hele dagen med centrerts mange faciliteter.

Der er fri adgang til det tropiske badeland med rutschebane, spabad, sauna og meget andet.

Sportshallen har mulighed for boldspil, som for eksempel badminton, hockey, basketball, volleyball og plads til alle!

Udendørs har vi minigolf, volleyball, tennisbaner og som noget nyt har DanParcs Søhøjlandet fået to indianske tipier. Der kan lånes udstyr til en lang række andre udendørs aktiviteter bl.a. Rundbold, fodbold, håndbold, basket, vikingespil, petanque og kroket.

På de følgende sider vil vi give Jer nogle ideer til gode aktive timer.

Eksempler på aktiviteter:

Handlebane, Midnatstimen
Klatring (væg)
Mountainbike, Lær at
Samarbejde,
Bueskydning, Skydegalleri
Tømmerflådebygning,
Bropassage,
Orienteringstur,
Prioriteringsløb
Skiløb / Skiskole, Kælkeræs,
Naturvandring og Menneske-
Stratego ☺

Vi laver gerne et specielt arrangement ud fra Jeres ønsker og behov. Vore salgs- og aktivitetsmedarbejdere har stor erfaring i at afvikle mange forskellige typer arrangementer og er altid klar med råd og vejledning.

Kontakt salgsafdelingen og få et tilbud, der passer til netop Jeres lejrskole.

Tlf. 87562017 / 87562013 eller mail sohojlandet@danparcs.com

Vi gør opmærksom på, at aktiviteterne skal være bestilt senest 14 dage før ankomst.

Vi glæder os til at se jer.

MVH Team DanParcs

GRUPPE ARRANGEMENTER

LÆR AT SAMARBEJDE

- Gennem 3 spændende og sjove øvelser vil klassen opdage vigtigheden og værdien af et godt sammenhold, udvikle respekt for forskellighed og udfordre sig selv og sine grænser.

Sort Snor

Ved samarbejde og god kommunikation vil holdet med bind for øjnene føle sig vej gennem skoven. Her er det vigtigt at holdet skaber tillid og tryghed for hinanden.

Tømmerflåde

Holdet bygger med rafter, tøndes og reb en tømmerflåde, som kan transportere holdet over skovsøen

Rejs en flagstang

Med begrænsede materialer må holdet samarbejde om at rejse en flagstang. Opgaven afspejler kommunikation og problemløsning.

Fakta:

Varighed ca. 2 timer.

Min. 15 personer.

Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **200,-**

Prisen er inkl. Instruktør og materialer

MIDNATSTIMEN

- Klassen får brug for alle ressourcer når de i nattens mulm og mørke skal sikre at alle kommer sikkert hjem, mens de udfordres i:

Mountainbike med pandelampe

Bakkerne i området omkring DanParcs kan få adrenalinen til at pumpe på selv den sejeste cykelrytter.

Tillidsbane

Én person fra holdet får oplysninger om opgaven og skal guide sine blindede kammerater i et svært kuperet terræn og samtidig sørge for at alle føler tryghed.

Tømmerflådebygning

I månens skær vil holdet ved hjælp af olietønder, rafter og reb bygge en tømmerflåde der skal kunne fragte hele holdet over skovsøen.

Kakao ved bålet

Vi slutter ved søens bred, i tipiernes og tænders bål. Vi laver varm kakao og snakker om aftenens oplevelser.

Fakta:

Varighed ca. 3 timer.

Min. 15 personer.

Afvikles hverdage

Pris:

Pris pr. person kr. **350,-**

Prisen er inkl. instruktør, materialer og cykler.

VANDHUNDENES PARADIS

- For dem der bare ikke kan få vand nok er det helt rigtige en vandkonkurrence hvor alle færdigheder bliver prøvet af. Instruktøren er livredder og sørger for sikkerhed, instruktion, og uddeler en pokal til vinderen. Der er fuld fart på aktiviteterne:

Funballz

Kan du gå på vandet...? Ja, i en Funballz kan du.

Vandrutschebane ræs

Hvem er den hurtigste tid gennem vandrutschebanen? Næsten alle kneb gælder i kampen om at blive den hurtigste.

Dykkertest

På bunden af bassinet står små stave med ca. en meters mellemrum. Hvem kan samle flest på tid?

Fakta:

Varighed ca. 2 timer.

Min. 20 personer.

Afvikles hverdage 8-15

Pris:

Pris pr. person kr. **200,-**

Prisen er inkl. instruktør, livredder, materialer.

SPAGHETTIKNUDEN

- Opgaven er enkel, det hold der først fremviser en knude på et stykke spaghetti har vundet. Undervejs skal i bruge snilde, tankevirksomhed og lidt opfindsomhed for at kunne løse problemet.

Opgave

Ved hjælp af de indsamlede materialer kan i måske binde en knude på et stykke spaghetti. I løber om kap med tiden og hinanden. Til sidst tilspidises situationen og en enkelt fejlvurdering kan give forskellen mellem tabt og vundet.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.

Min. 15 personer.

Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **150,-**

Prisen er inkl. instruktør og materialer

ADVENTURE

Udfordringer er der nok af, det er bare om i tør. Vores instruktører sørger for sikkerhed og instruktion så i trygt kan tage springet.

Alle priser er inkl. instruktør og materialer..

Handlebane

Med fællesskab og godt samarbejde befinder gruppen sig over jorden hvor de skal forcere en række forhindringer. Det er vigtigt at holdet fysisk og psykisk skaber tryghed for hinanden for at gennemføre øvelsen.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 12 max. 20 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **125,-**

Skydegalleri

Prøv hvor svært det er at ramme plet. Vi laver en konkurrence i bueskydning, luftgevær og pusterør.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **100,-**

Klatrevæg

Find din indre klatreabe! Vores 10 meter høje klatrevæg giver udfordringer til alle. Vores instruktør står til rådighed med instruktion og tips.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **75,-**

Mountainbike

Find vej i området! Gennem kuperet terræn, med forskellige korttyper og tekniske hjælpemidler skal holdene guide hinanden frem til så mange poster som muligt. Det er hårdt, sjovt og sveddryppende når vi ræser gennem skoven.

Fakta:

Varighed ca. 1 1/2 time.
Min. 8 max. 20 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **100,-**

KLASSENS TIME

Sjove Stafetter

Deltagerne dystet i både mulige og umulige discipliner, hvor holdet bliver udfordret i forskellige kompetencer. Balance, hurtighed, teknik og samarbejde er blandt nogle af udfordringerne.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **100,-**

Ballebold

Intensivt og underholdende boldspil, idet der hverken må gribes eller sparkes. Her skal man tænke og handle anderledes.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **100,-**

Skiløb

På vores skibakke udfordres i til at suse ned af pisten. Vi udleverer og indstiller ski og støvler.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.

Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **70,-**

Kælkeræs

Vinden suser om ørerne når klassen flyver ned ad skibakken på kælk. Vi kan lave konkurrencer, køre i slange, holde "ringridning" på kælk og meget andet.

Fakta:

Varighed ca. 1 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **60,-**

Lejrbål

Ved skovsøen ligger vores indianske tipier, i inviteres til at tilbringe et par timer ved bålet, hvor vi laver snobrød, snitter, arbejder på totempælen og meget andet. I kan også bruge tipien til alternativt klasseværelse.

Fakta:

Varighed ca. 2-3 time.
Min. 15 personer.
Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **125,-**

MENNESKESTRATEGO

Krigen går ud på at erobre flaget fra det andet land, og bringe det hjem til egen base. Legen kan også vindes på point opnået ved at have slået de andre mænd, hvis flag ikke er erobret når tiden udløber.

Fakta:

Varighed ca. 2 timer

Minimum 15 personer

Afvikles hverdage 8-18

Pris:Pris pr. person kr. **100,-**

ANDRE AKTIVITETER

Naturvandring

DanParcs Søhøjlandet ligger i noget af Danmarks smukkeste natur. Det er derfor oplagt at tage klassen med på opdagelse i de smukke Gjern bakker. Området er perfekt til at studere dyr i skoven eller i vandet. I er velkomne til at stoppe op og tage et kig i vores indianske tipier ved skovsøen.

Ønsker i en naturvejleder kan dette arrangeres, kontakt salgsafdelingen

Fakta:

Ønsker i at gå en tur
med et formål
kan vi anbefale:

Priser:

Looney tur: 20 kr (inkl. diplom)
O-løbstkort: 10 kr

Kortene købes i centerkiosken.

Vi kan tilbyde en rygsæk med lup, vandglas, pincetter, fiskenet m.m. til at udforske naturen med. Disse kan lånes på skicentret, spørg efter NaturParcs.

Ridning

På ridecentret bor der rolige og samarbejdsvillige islænderheste, og at opleve Gjern bakker fra ryggen af en islænder er en oplevelse for livet.

Alle ryttere skal bære hjelm, vi har selvfølgelig hjelme i alle størrelser, så vi finder en der passer netop dig.

Vi anbefaler at man rider i joggingbukser eller jeans, og har enten gummistøvler eller sko der sidder stramt på foden (gerne med hæl f.eks vandrestøvler).

Vægt: Afhensyn til vores heste har vi en vægtgrænse på max. 100 kg.

Op på hesten:

Timen henvender sig til dig der aldrig har siddet på en hest før, eller til dig der aldrig har prøvet en islænder før.

Her lærer man de basale begreber og redskaber for at kunne ride. Der vil ligeledes blive mulighed for at stifte bekendtskab med islændernes fantastiske gangart tølt.

Undervisningen foregår på bane eller i hallen, alt efter vejr, og undervisningen vil blive tilrettelagt efter deltagernes erfaring med heste.

Rolig ride tur for alle:

Vi tager en tur ud i den smukke natur på ryggen af de dejlige islandske heste. Turen bliver tilrettelagt alt efter deltagernes erfaring med heste, så alle får en god tur.

Turen foregår hovedsageligt i skridt, men hvis alle deltagere har lyst tølter vi også.

Frisk ride tur for de rutinerede:

Vi rider en tur ud i den smukke natur på ryggen af de dejlige islandske heste. For at være med på denne tur, skal du have en vis erfaring og kunne ride trav og galop. Vi rider en frisk tur, hvor du virkelig kan få fornemmelsen af hvad tølt er.

1 times arrangement 200,00 kr. pr. person

(minimum 4 personer - maximum 7 personer)

2 timers arrangement (hvor man skiftes til at ride) 350,00 kr. pr. hest

Vi varierer gerne længden fra 1-3 timer alt efter ønske, og skræddersyer en tur der passer netop til det I gerne vil.

For mere information og tilbud kontakt Søhøjlandets Ridecenter på tlf. 52 63 12 72

Sodavandstølt

Fakta:

Varighed ca. 1 timer.

Min. 4 pers. Max. 14 pers.

Afvikles hverdage 8-18

Pris:

Pris pr. person kr. **125,-**

Dette er en stafet til hest, hvor det gælder om at tølte med et krus sodavand i hånden rundt i hallen. Vinderen er ikke den, der kommer hurtigst i mål, men den der har præsteret at styre sin hest i tølt rundt i hallen og bevare balancen så sodavandet bliver i kruset. **Antal pers pr hest: 2**

Golf

På DanParcs Søhøjlandet kan vi tilbyde en 9 hullers Pay-and-Play bane. Her er der plads til alle. Vores instruktører kan på få timer lære jer de grundlæggende teknikker. Kontakt salgsafdelingen for muligheder og priser.

Ved siden af mesterskabsbanen har vi en 9 hullers bane i god kvalitet i par 31. Banen er godkendt af Dansk Golf Union.

Banen er god til højhandicapspillere, begyndere og Pay and Play spillere, men er også god for den mere erfarne golfer når 18 huller på mesterskabsbanen ikke er nok.

BESTILLINGSSKEMA - Lejrskoler

DanParcs Søhøjlandet

Skole: Klasse:
 Antal elever:..... Booking nr.:.....
 Kontaktperson: Ankomst kl.:.....
 Ankomstdato: Afrejsedato:.....

Aktivitet	Min. Antal pers.	Antal Personer	Dato og kl.	Ønsker til tidspunkt/ bemærkninger
Midnatstimen	15			
Vandhundenes Paradis	20			
Lær at Samarbejde	15			
Skydegalleri	15			
Handlebane	12			
Mountainbike	8			
Sjove Stafetter	15			
Ballebold	15			
Skiløb				
Kælkeræs	15			
Lejrbål	15			
Klatrevæg	15			
Menneskestratego	10			
Op på hesten	4			
Rolig ride tur	4			
Frisk ride tur	4			
Sodavandstølt	4			

Badeland, Lejrskole

For at sikre jer et sikkert og behageligt ophold i badelandet bør I være opmærksom på følgende:

- livredderen er primært en sikkerhed i tilfælde af uheld, hvilket betyder at I er ansvarlige for at regler og hensyn til vores øvrige gæster overholdes.
 - Husk at læse og formidle reglerne til alle brugere før badelandet benyttes.
 - Vi anbefaler højst 10 børn pr. voksen afhængigt af alder, evner og lign.
 - Orienter jer om placering af telefon, nødudgange, brandalarmer, fareområder og førstehjælpsudstyr ved ankomst. Se kortet uden for livredderrummet i badeland.
 - Vi fraråder grupper at benytte badelandet uden livredder. Kontakt salgsafdelingen for bestilling af livredder.
 - Alle brugere af badelandet skal have foretaget grundig afvaskning før brug.
 - Alle vores livreddere har som min. bestået Dansk svømmeunions bassinprøve inden for det seneste år.
-

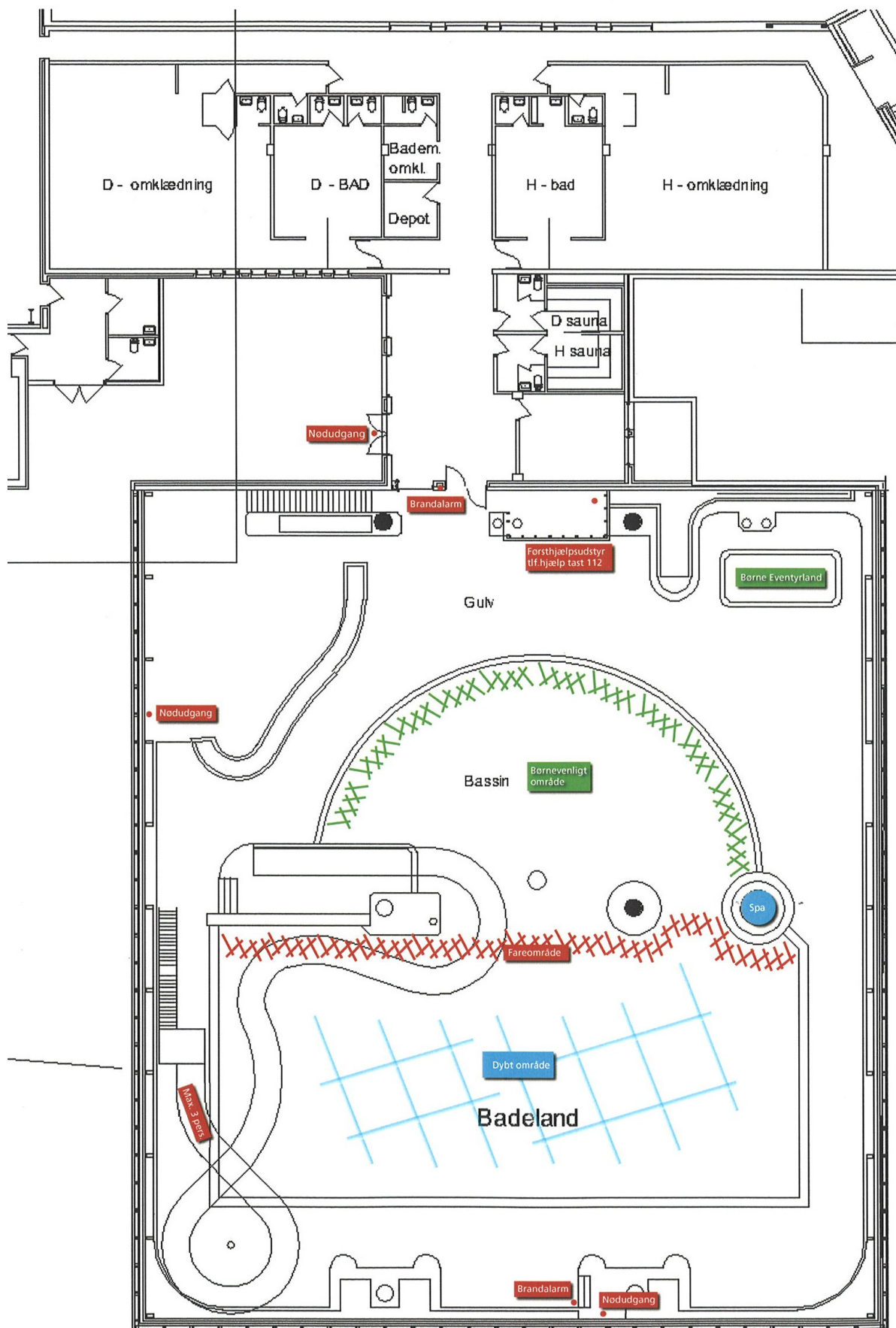
Livredderen står selvfølgelig behjælpelig med råd og vejledning.

Bemærk der er kun livredder i badelandet i den offentlige åbningstid (se aktivitetsprogrammet)

Livredder uden for offentlig åbningstid kan bestilles til kr. 410,- pr time (min. 7 dage før)

Vi glæder os til at se jer.

Med venlig hilsen
Team Danparcs



BOLIGFORHOLDENE

Hustyper:

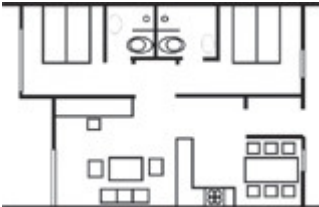
A-bolig

Feriehus på 75 m² til 6 personer.

Opholdsstue med dobbelt sovesofa, 2 soverum – hvert med eget bad/toilet samt dobbelt sovesofa i stuen.

Spisekøkken med 4 kogeplader, ovn, køleskab, fryseskab, opvaskemaskine, kaffemaskine og elkedel.

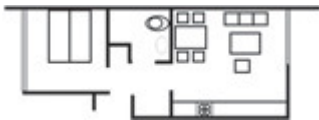
Af A-boligerne findes der 2 som er allergivenlige.



B-bolig

Feriehus på 41 m² til 4 personer.

Ophold-/spisestue med 3/4 sovesofa, 1 soverum, bad/toilet samt tekøkken med 2 kogeplader, miniovn, kaffemaskine og elkedel.



C-bolig

Feriehus i 2 etager på 59 m² til 4 personer.

Stueplan: Entré, bad/toilet og 1 soverum.

1. etage: Opholdsstue med dobbelt sovesofa, adskilt fra spisekøkken med skydedør. I køkkenet findes 4 kogeplader, ovn, kaffemaskine, opvaskemaskine og elkedel.



Generelt:

Alle husene har telefon, som dog kan lukkes.

Der kan tilsluttes DVD-afspiller og Playstation til husenes TV. Man skal selv medbringe Scart stik.